



내시경 및 건강검진 전문병원
안양 속편한 내과

소중한 내가족 건강, 속편한 내과가 답을 드립니다

안양의 변화가인 안양 일번지 인근에 위치한 속편한 내과는 지역주민들의 건강지킴이 역할을 자처하고 나선 내과전문병원이다. 이 지역에서는 드물게 대학병원급 내시경 장비와 종합건강검진시스템을 갖추고 질병의 조기발견과 치료를 유달리 강조하고 있는 병원이다. 대학교수 출신의 젊은 내과 전문의로 구성된 의료진이 때론 아들처럼, 때론 친구처럼 편안하게 진료하고 있어 부담 없이 방문하기 좋은 병원이다.

글 _ 박동인 기자 | 사진 _ 김상민

안녕 속편한 내과 내시경 네트워크 병원

내과전문병원 20곳과 함께 하는 병원

속편한 내과는 전국 20개 병원의 뜻있는 전문의들이 모인 내시경을 중심으로 한 내과전문병원 네트워크이다. 이름만 들어도 속이 편안해 지지만 속편한 내과라는 이름은 함부로 쓸 수 없다. 속편한 내과 네트워크에 참여하기 위해서는 까다로운 몇 가지 인증절차를 걸쳐야 한다.

그중 의과대학의 소화기내과 교수를 역임한 의사가 2명 이상 함께 개원해야 하며 위장출혈 지혈술, 용종 점막절제술, 소화관협착 풍선확장술 및 스텐트 삽입술 등 치료내시경 시술을 할 수 있어야 한다는 점이 가장 중요한 부분이다. 물론 이밖에도 국내 소화기질환의 연구 발전을 위해 관련 학회에 연구비 기부, 세미나 참석, 직원교육 등의 책무를 다해야 한다는 조건도 붙어있다.

현재 전국 20여 곳에만 속편한 내과가 존재하는 이유도 이 같은 까다로운 조건 때문이다. 속편한 내과는 지난달 4월 '2008 대한민국 글로벌 의료서비스대상'에서 위장내시경 전문클리닉 부문을 수상할 정도로 실력 있는 병원 네트워크로 인정받았다. 속편한 내과의 의료진들은 정기적으로 함께 모여 토론하고 연구하면서 최상의 의료

서비스 제공이라는 목표를 이루기 위해 노력하고 있다.

내시경 잘한다고 소문난 병원

속편한 내과는 내시경 전문병원으로 풍부한 임상경험을 가진 전문의들이 새롭게 단장한 쾌적한 병원 건물에서 진료하고 있다. 정용우 원장, 김종표 원장은 실력을 인정받아 젊은 나이에도 대학병원에서 임상교수로 일했으며 위내시경 2만여 대장내시경 1만여 이상의 경험을 가지고 있다. 그만큼 숙달된 전문의들이 실력을 십분 발휘해 진료에 힘쓰고 있다.

속편한 내과는 실력 있는 의료진에 걸맞은 대학병원급 장비를 구비하고 있다. 속편한 내과에서 사용되는 내시경 장비는 현재까지 최상급으로 인정받는 장비로 미세한 병변도 놓치지 않고 정확한 진단을 하는 것으로 유명하다. 숙달된 의료진이 최상급 장비를 활용해 검사하니 대학병원 수준의 서비스를 기대할 수 있다.

속편한 내과 전국 네트워크의 규정에 따르면 내시경실은 고도의 내시경시술이 가능하도록 숙련된 간호 인력과 충분한 공간, 의료장비 등이 일정수준이상 되어야 하는데 안양점은 그런 조건을 충족시키고 남는다.





중형과 대형병원의 장점을 모은 건강검진

속편한내과의 종합검진은 중형병원과 대형병원의 장점을 합쳐 놓은 것이 특징이다. 우선 대형병원처럼 복잡한 절차를 거치지 않고 검진 받을 수 있다. 시간낭비를 하지 않을 수 있고 비용면에서도 큰 절약 폭을 기대할 수 있다. 그렇다고 진단내용이 부실한 것은 아니다. 유명병원에서 수련한 내과전문의들을 비롯한 숙련된 전문 의료진들이 정확하고 꼼꼼하게 검진하고 있다.

또 소화기 내시경 전문병원답게 검진내용에 위내시경, 대장내시경 등을 포함시켜 한국인에게 가장 많은 위와 대장의 질환을 철저히 진단해 낼 수 있도록 했다. 위 대장 내시경 모두 수면 중에 고통 없이 받을 수 있도록 수면내시경을 시술하고 있다.

이들 의료진들은 오랜 친구처럼 편안하게 환자들을 대하기 위해 꾸준히 노력하고 있다. 검사 후 이상이 발견되면 당일 치료로 바로 연결이 가능해 신속한 진단과 치료가 이뤄지고 있다. 종합검진을 총괄하고 있는 정용우 원장은 “우리 병원에서 일 년에 단 하루만 시간을 내 종합건강검진을 받으시면 나머지 364일을 건강하게 지낼 수 있다”라며 속편한 내과 종합검진에 강한 자신감을 보였다.



내과 전문센터를 통해 속을 편하게 해주는 병원

소화기내시경센터

소화기내시경센터의 주요시술

① 위내시경 / 위용종절제술

위 내시경 검사는 내시경을 통해 식도와 위를 통해 십이지장의 중간 부분까지 들어가서 식도염, 식도암, 위염, 위궤양, 위암, 십이지장 궤양 등 위, 식도, 십이지장의 질병을 진단한다. 최근에는 숙련된 전문의가 시술한다면 수 mm 크기의 작은 미소 위암이나 식도암도 조기에 발견할 수 있다.

속편한 내과의 위 내시경 장비를 이용하면 17인치 모니터에 꼭 차보일 만큼 확대해 관찰할 수 있는데 이는 1mm 눈금보다 작은 부분도 정확하게 관찰할 수 있다는 의미이다. 위 내시경 검사와 함께 위 궤양지혈술, 위용종절제술, 조기위암의 점막 절제술 등 다양한 치료까지 가능하다.

② 대장항문내시경 / 대장용종절제술

대장항문 내시경 검사는 내시경을 통해 항문, 직장, S자 결장, 하행, 횡행, 상행결장, 맹장 과 회장 끝부분까지 대장의 내부를 정확히 관찰해 치질, 대장염, 대장 용종, 대장암 등 다양한 대장 병변을 진단할 수 있는 검사이다. 최근에는 대장 내시경 기계와 내시경 수술법의 발달로 수mm 크기의 조기 대장암도 정확히 진단이 가능하다.

내시경 검사 시 대장 용종이 발견되면 즉시절제술을 시행 할 수 있다. 경험이 풍부한 전문의의 시술을 통해 용종을 제거 하면 대장암의 80~90%는 예방할 수 있다. 속편한 내과에서는 크기가 큰 대장 용종이나 조기 대장암까지도 안전하게 제거할 수 있다.

③ 수면내시경 / 색소내시경

수면내시경은 약물을 통해 수면을 취하면서 검사받는 시술이다. 검사를 하는 동안만 잠을 자기 때문에 정상생활 복귀까지 수분 정도면 충분하다. 거북한 내시경 검사를 편안히 받을 수 있으며 검사의 정확성도 높아진다. 색소를 이용한 색소내시경을 시술하면 육안으로 구별하기 힘든 병변도 정확히 진단 할 수 있다.

Tip 속편한 내과 내시경 센터의 특징

①최신 장비 구비 : 속편한 내과에 구비된 내시경은 대학병원급 장비로 미세한 병변도 놓치지 않고 정확하게 관찰할 수 있다. 내시경은 일반적으로 긴 관 형태의 기구로 그 끝에 광학 렌즈와 불빛을 비출 수 있는 장치가 있어 인체의 내부를 관찰할 수 있다. 용종을 제거할 수 있는 장치도 달려 있다.

②철저한 위생관리 : 속편한내과는 대한소화기내시경학회의 내시경기기 세척 및 소독 지침을 철저히 준수한다. 내시경 자동세척기와 살균효과가 뛰어나고 인체에 무해한 전용 소독제를 사용하고 있어 내시경 검사로 인한 어떠한 감염도 방지할 수 있다.





종합건강검진 센터

속편한 내과에서 건강검진을 받아야 하는 이유

① 암을 비롯한 성인병이 있는지 미리 체크할 수 있다

몸이 좀 이상하다고 느낀 후 검사를 하면 병이 이미 많이 진행돼 돌이킬 수 없는 경우가 많다. 특히 암과 성인병은 소리 없이 찾아와 우리의 건강을 무너뜨린다.

② 일 년에 한번 건강진단으로 의료비 절감이 가능하다

암을 초기에 발견하면 수술비용만 있으면 된다. 그러나 진행된 상태에서 발견하면 수술, 항암치료 등으로 수 천 만원이 들고 사망가능성은 오히려 높아진다. 따라서 건강검진은 전체 의료비 절감에 큰 도움이 된다.

③ 정기적 검진으로 질병의 확산을 막을 수 있다

우리나라에 특히 많은 위암은 발생 후 일 년 내인 조기 위암은 완치가 가능하다. 그러나 2년이 지나면 다른 곳으로 퍼졌을 가능성이 높다. 이를 막기 위해서는 정기적으로 건강진단을 받아야 한다.

④ 경험 많은 의료진과 진단장비가 준비돼 있다

종합건강검진에서 가장 중요한 것은 내시경검사, 초음파검사, 종합판정이다. 이를 위해 일정한 장비와 전문의가 필요하다. 속편한 내과에는 제대로 검진하고 제대로 판정할 수 있는 능력이 준비돼 있다.

• 남자 5대 암 조기 진단방법

1. 위암 위내시경
2. 폐암 흉부 컴퓨터 촬영 또는 흉부 X선촬영
3. 간암 복부초음파
4. 대장암 대장항문내시경
5. 방광, 전립선암 초음파 또는 방광경

• 여자 5대 암 조기 진단방법

1. 유방암 유방 촬영 또는 초음파
2. 위암 위내시경
3. 대장암 대장항문내시경
4. 갑상선암 초음파
5. 자궁경부암 자궁경부 세포진 검사



김종표 원장

정용우 원장



“건강검진도 맞춤시대”



개원한지 2달이 지난 시점에서 소감이 있다면?

젊은 의사들이 있는 병원답게 활기차고 믿음직한 병원임을 알리고 싶었다. 시간이 지나면서 차츰 입소문도 나고 물어 물어 찾아오시는 분들도 늘고 있다. 가족 같은 편안한 느낌을 주는 병원, 쉬고 왔다는 느낌이 드는 병원을 만들어야겠다는 초심을 되새기고 있다.

인양 만안구 지역에 개원한 이유는?

이곳에 연고지가 있는 것은 아니다. 그러나 개원을 결심하고 여러 지역을 알아보던 중 안양만안구에 우리가 생각하는 내시경 전문병원이 드물다는 사실을 알았다. 우리병원처럼 내시경과 건강검진 센터를 특화시켜 질병의 조기발견과 조기치료를 돕는 병원이 없다는 것은 지역 주민들에게 무척 불편한 일이라고 생각했다.

특히 대장내시경은 검사만 받으면 여러 가지 대장질환을 확실히 예방할 수 있는데도 검사 대상자 중 단 20%만이 검사받는다는 통계에 아쉬움이 많았다. 이제는 우리 병원을 통해 내시경 검사의 중요성을 인식하게 된 분들이 하나 둘 생기고 있어 보람을 느낀다.

속편한 내과만의 자랑거리는?

우리 병원에선 획일화된 검진이 아닌 개인 맞춤형 검진이 가능하다. 맞춤형 검진이 중요한 이유는 개인의 특성에 따라 질병 발생의 원인이 다르기 때문이다. 예를 들어 같은 위암환자라도 어떤 사람은

가족력 때문에, 어떤 사람은 환경적 요인이나 식생활 혹은 헬리코박터균이 원인일 수 있다.

유전적 원인은 바꾸기 어렵지만 식생활을 조절하고 위험한 환경에서 벗어나는 등 습관을 고치는 것들은 충분히 할 수 있다. 이렇게 교정 가능한 부분을 찾아내고 어떻게 관리하면 되는지 알려주는 것이 우리 병원 검진의 특징이다.

고객 만족서비스를 위해 어떻게 노력하고 있는지?

고객이 우리 병원에 왜 오게 됐는지를 집중적으로 생각하고 그 생각을 바탕으로 고객만족도를 올릴 수 있는 방법을 찾아내고 있다. 현재 내시경 검사를 끝낸 환자에게 죽을 제곱해 속을 달랠 수 있게 하고 있으며 병원 곳곳에 휴식공간을 마련했다. 대장 내시경 검사 후 핫팩을 사용해 환자 몸을 따뜻하게 하는 서비스도 제공 중이다.

앞으로의 계획이나 꿈이 있다면?

안양시는 물론, 경기도 남서권을 대표하는 내시경 전문병원으로 발전시켜 나가고 싶다. 적어도 이 병원에 가면 뱃속건강은 믿고 맡길 수 있다는 확신을 주는 그런 병원이 됐으면 한다. 또한 지역 주민들의 필요를 해결해 줄 수 있는 병원, 의료진의 실력과 최첨단장비 그리고 친절환 서비스라는 삼박자가 잘 어우러진 병원으로 만들 것이다. 교회 등과 연계해 지역사회를 위해 봉사할 계획도 세우고 있다. 특히 불우이웃을 위한 무료검진을 할 예정이다.

수면내시경 A to Z

수면 내시경이란 수면 주사가 들어간 상태에서 위내시경 검사를 하는 것으로 검사하는 동안 편안히 잠을 자게 된다. 따라서 거북한 위내시경 검사를 편안히 받을 수 있으며 검사를 하는 동안 트림이나 구역질을 하지 않기 때문에 진단의 정확성도 높아진다. 특히 일반인들이 염려하는 것과 달리 아주 안전해 일반 내시경과 안전성의 차가 없다고 할 수 있다. 최근에 개발된 약제를 사용하면 수분간만 자고 금방 일어날 수 있어 미국, 독일 등 의료 선진국에서는 이미 보편화 됐다. 자료 제공 _ 인양 속편한 내과



수면내시경에 대한 오해

Q 수면 내시경 검사는 일반 내시경보다 위험하다?

A 그렇지 않다. 지금까지의 여러 연구결과와 임상에서의 경험으로 볼 때 수면 위내시경 검사는 매우 안전하며 일반 위내시경과 안전성의 차이는 없다.

Q 수면내시경을 하면 기억력이 빨리 감소된다?

A 그렇지 않다. 수면 내시경 검사를 하는 데 사용하는 약은 순간적으로 잠을 유도 하는 작용을 하지만 체내에서 수분이면 약 효과가 없어지기 때문에 인체에 전혀 후유증이나 다른 유해 작용을 일으키지 않는다.

Q 수면내시경 검사는 일반 내시경 검사보다 부정확하다?

A 그렇지 않다. 수면 내시경은 환자가 편안한 수면 상태에서 검사를 받기 때문에 구역질과 트림을 거의 하지 않는다. 따라서 위의 상태를 더 잘 관찰할 수 있어 보다 정확한 검사결과를 낼 수 있다.

수면내시경의 장점

위는 주름이 많은 장기다. 따라서 위 내시경 검사 시 공기를 주입하여 위를 부풀려서 위의 주름을 다 펴야만 위 내부를 구석구석 자세 히 관찰 할 수 있다. 특히 주름이 많은 위의 체부는 위암의 발생이 증가하는 부위여서 정확한 검사를 위해선 반드시 위의 주름을 다 펴야 한다.

그러나 위 내시경 검사 시 공기를 주입하면 배가 뽕뽕 해지고 거북해져 환자들이 트림을 하게 된다. 이러면 공기가 역류되므로 위의 주름 이 충분히 펴지지 않아 자세히 관찰하기가 힘들게 된다. 따라서 트림과 구역질을 잘 참는 환자는 관찰지만 잘 참지 못하는 환자는 검사 시 간이 오래 걸리고 정확한 진단이 어려울 수 있다.

수면 내시경은 수면을 유도하는 약물을 주입해 환자가 편안히 잠을 자고 있는 상태에서 검사를 하기 때문에 트림이나 구역질이 거의 생기 지 않는다. 따라서 수면 내시경을 할 경우 대부분의 환자에서 쉽게 위의 주름을 다 펴서 구석구석 관찰할 수 있다. 그만큼 정확한 진단을 하기가 용이하다는 의미이다.